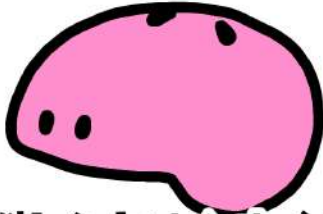


アイススケート教室参加時の注意事項



無料レンタルヘルメット

XS~Lサイズがあります。
怪我防止のため、滑走中は
必ず着用してください。

※頭部の怪我防止のためにヘルメットを
※身体の怪我防止のために肌に覆う服装を

5本の指に
わかれていて
指先まで覆う手袋



動きやすい長そで
防寒着は脱ぎ着が
しやすいもの

動きやすい
ズボン



靴下は厚すぎず
スケート靴よりも
長いものを



無料レンタルスケート靴

15~32cmがあります。
大きめサイズのため、普段履いている運動靴
より0,5cm小さいものを選んでください。

アイススケート教室で必要なもの

防寒着・長そで・長ズボン・5本指の手袋・長めの靴下

(濡れたり、汗をかく可能性があるため、心配な場合は着替えがあるとよいです。)